

# AUFNAHME-ANTRAG PSK FITNESS-STUDIO

\* Pflichtfelder

Vorname *												
Name *												
Geburtsdatum *									Geschlecht *	<input type="checkbox"/> weiblich	<input type="checkbox"/> männlich	<input type="checkbox"/> divers
Straße, Nr. *												
Postleitzahl *								Ort *				
Telefon-Nr. *												
Handy-Nr.												
E-Mail-Adresse *												
Erziehungsbe- rechtigter												

## SEPA-Lastschriftmandat

☐ Hiermit ermächtige ich den Post Südstadt Karlsruhe e.V., fällige Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Post Südstadt Karlsruhe e.V. auf mein Konto bezogene Lastschrift einzulösen. Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE26V0100000518742; Mandatsreferenz: wird vom Verein vergeben, siehe Kontoauszug.  
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Zahlungspflicht gegenüber dem Verein bleibt davon unberührt.

Kontoinhaber *																		
Straße, Nr. *																		
PLZ, Ort *																		
IBAN *	D	E																
Ort, Datum *								Unterschrift Kontoinhaber *										

Mit Beginn der Mitgliedschaft wird ein einmaliges **Startpaket zum Preis von 30,- €** berechnet. Es umfasst eine Trinkflasche, einen Schuhbeutel, ein Handtuch sowie eine persönliche Magnetkarte für den Zugang zum Fitness-Studio.

## Beiträge monatlich\* (bitte ankreuzen)

<input type="checkbox"/> PSK-Mitglied	<b>20,- Euro</b>
<input type="checkbox"/> PSK Trainer und Spieler der Herren-/Damenmannschaften	<b>15,- Euro</b>

Zusatzoption:

<input type="checkbox"/> Wellness-Angebot	<b>15,- Euro</b>
---	------------------

Das Wellness-Angebot beinhaltet die Benutzung des Oberwaldbades sowie der Sauna und Dampfbad.  
Für die Erstellung des Ausweises ist ein Passbild erforderlich. Das Passbild kann zusammen mit dem Vertrag abgegeben, im Fitnessstudio abgegeben oder per E-Mail zugesendet werden.  
Der Ausweis wird beim Eintritt ins Oberwaldbad an der Kasse vorgezeigt.

Hiermit bestätige ich die Vertragsbedingungen auf der Rückseite sowie die Korrektheit der gemachten Angaben mit meiner Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten).

Ort, Datum *		Unterschrift *	
--------------	--	----------------	--



Post Südstadt Karlsruhe e.V.  
Ettlinger Allee 9, 76199 Karlsruhe  
www.online-psk.de  
fitnessstudio@post-suedstadt-ka.de  
Telefon: 0721 / 890932

Öffnungszeiten Fitness-Studio  
Mo - Fr: 08:00 - 21:00 Uhr  
Sa + So: 09:00 - 15:00 Uhr

## Vertragsbedingungen

### Kosten / Dauer

- Mit Beginn der Mitgliedschaft wird ein einmaliges Startpaket zum Preis von 30,- € berechnet. Der Zugang zum Fitness-Studio erfolgt ausschließlich über die persönliche Magnetkarte. Bei Verlust der Karte wird eine Ersatzgebühr von 10,- € fällig.
- Die Vertragslaufzeit beginnt am 1. eines Monats. Bei einem Beginn vor dem 15. Tag des Monats wird die Laufzeit auf den 1. des Monats zurückdatiert, bei einem Beginn ab dem 15. Tag wird sie auf den 1. des Folgemonats vorgezogen.
- Die Mindestvertragslaufzeit beträgt 6 Monate. Eine Kündigung ist nur mit einmonatiger Frist zum 30.6. oder zum 31.12. möglich und schriftlich an die Geschäftsstelle zu senden.
- Der Mitgliedsbeitrag wird per Lastschriftverfahren jeweils zum 01.01. und 01.07. eines Jahres eingezogen. Bei Beginn oder Ende der Mitgliedschaft erfolgt eine anteilige Berechnung bis zum nächsten Abbuchungstermin. Für ausreichende Kontodeckung ist zu sorgen; im Falle einer Rücklastschrift werden anfallende Gebühren in Rechnung gestellt. Änderungen der Bankverbindung sind rechtzeitig mitzuteilen.
- Der Mitgliedsbeitrag stellt kein Entgelt für ein bestimmtes Leistungsangebot dar. Er dient alleine dem satzungsgemäßen Vereinszweck und ist an keine Gegenleistung gekoppelt, daher kann er auch bei vorübergehend ruhender Vereinsaktivität nicht erstattet werden.
- Beitragsbefreiung für gewisse Zeiträume (Urlaub, Krankheit, etc.) gibt es nicht. Sonderfälle behält sich der Verein vor. Diese müssen schriftlich bei der Geschäftsführung beantragt und von dieser auch entschieden werden.

### Trainingsbetrieb

- Ich versichere, dass mein Gesundheitszustand es erlaubt, in einem Fitness-Studio Sport zu treiben.
- Es gelten die aushängende Hausordnung und die Weisungen des Personals.
- Das Fitness-Studio kann während der Öffnungszeiten beliebig oft genutzt werden. Training ist nur in den Öffnungszeiten möglich.
- Kann das Fitness-Studio durch nicht zu beeinflussende Ereignisse nicht genutzt werden, besteht kein Schadensersatz- bzw. Rückerstattungsanspruch.
- Das Fitness-Studio kann nur mit gültiger Magnetkarte genutzt werden.
- Aus Gründen der Sicherheit und Hygiene müssen im Trainingsbereich saubere Hallenschuhe getragen werden.
- Die Trainingsgeräte dürfen nur genutzt werden, wenn ein ausreichend großes Handtuch untergelegt ist.
- Die Ausdauergeräte müssen nach jedem Gebrauch vom Nutzer mit den bereit gestellten Reinigungsmitteln gesäubert werden.
- Das Training in Jeanshose sowie mit freiem Oberkörper ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.
- Jede Person hat sich so zu verhalten, dass andere Teilnehmende nicht gestört werden und gegenseitige Rücksichtnahme gewährleistet ist.
- Der Trainingsbereich und die Umkleiden sind nach Gebrauch sauber zu verlassen.
- Das Training ist grundsätzlich ab 15 Jahren erlaubt und setzt die Einverständniserklärung der Eltern voraus. Ein Training für 14-Jährige ist nur gestattet, wenn sie aus einer Abteilung des Vereins kommen; auch hierfür ist die Einverständniserklärung der Eltern erforderlich.

## Gesundheits-Check

Der Eingangsfragebogen ist ein Fragenkatalog, mit dem Sie auf einfache Weise selbst einschätzen können, ob aus medizinischer Sichtweise grundsätzliche Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen.

Bitte beantworten Sie die nachstehenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

1. Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein
2. Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein
3. Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein
4. Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren?	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein
5. Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein
6. Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein
7. Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> nein

Ja auf eine oder mehrere Fragen:

Haben Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet, wenden Sie sich bitte vor Aufnahme sportlicher Aktivitäten an Ihren Arzt. Informieren Sie Ihren Arzt über den Gesundheitscheck und die entsprechenden Fragen. Erst nach ausdrücklicher Zustimmung Ihres Arztes ist die Teilnahme am Training erlaubt.