

AUFNAHME-ANTRAG DES POST SÜDSTADT KARLSRUHE E.V.

Ein Anmeldebogen pro Person. Bitte in Großbuchstaben schreiben.

* Pflichtfelder

Vorname *																				
Name *																				
Geburtsdatum *																				
	Geschlecht *													<input type="radio"/> w	<input type="radio"/> m	<input type="radio"/> d				
Straße, Nr. *																				
Postleitzahl *																				
Ort *																				
Telefon-Nr. 1 *																				
Telefon-Nr. 2																				
Email-Adresse *																				

Ermäßigung	<input type="radio"/> Mitglieder über 18 Jahren (Schüler/Studenten/Azubi/FSJ/BFD) Bitte Nachweis beilegen. Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn dem Antrag ein gültiger Nachweis beiliegt, der nach Ablauf unaufgefordert zu aktualisieren ist. Ermäßigungen werden nicht rückwirkend gewährt.		
Familienmitgliedschaft	Name(n) des/der Familienmitgliedes/-mitglieder		
	1		<input type="radio"/> bereits PSK Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
	2		<input type="radio"/> bereits PSK Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
	3		<input type="radio"/> bereits PSK Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
	4		<input type="radio"/> bereits PSK Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
	5		<input type="radio"/> bereits PSK Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Mitglied in den PSK e.V. und **akzeptiere die aktuelle Beitragsordnung und die Vereinssatzung in ihrer aktuellen Fassung**, jederzeit einsehbar unter www.online-psk.de. Der Austritt aus dem PSK e.V. ist nur zum Halbjahr (30.06.) oder zum Jahresende (31.12.) mit **einmonatiger** Frist möglich. Änderungen der persönlichen Daten teilen Sie uns bitte per Email oder Post mit.

Datenschutz: Der Post Südstadt Karlsruhe e.V. verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft ausschließlich gemäß der beigefügten Datenschutzbedingungen.

Beitritt zum *																							
	Unterschrift *																						

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters erforderlich, der damit die Erfüllung aller Verpflichtungen gemäß Vereinssatzung (z.B. Beitragszahlung) selbstschuldnerisch übernimmt.

Bankeinzugsermächtigung:

Vom Konto bereits bestehender Mitgliedschaft abbuchen.

Kontoinhaber *																				
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Hiermit ermächtige ich den Post Südstadt Karlsruhe e.V., fällige Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Post Südstadt Karlsruhe e.V. auf mein Konto bezogene Lastschrift einzulösen. Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE26V0100000518742; Mandatsreferenz: wird vom Verein vergeben, siehe Kontoauszug.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnende mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Zahlungspflicht gegenüber dem Verein bleibt davon unberührt.

Zeitraum der Abbuchung	Der Beitragseinzug erfolgt per Lastschriftverfahren. Der Beitrag wird monatlich abgebucht. Sorgen Sie bitte für die Deckung Ihres Kontos, da wir Ihnen im Falle einer Rücklastschrift die entstehenden Gebühren in Rechnung stellen müssen. Teilen Sie uns rechtzeitig Änderungen Ihrer Bankverbindung mit.																			
Kontoinhaber *																				
IBAN *	D	E																		
Ort, Datum *														Unterschrift Kontoinhaber *						

Ja, ich möchte den Newsletter vom PSK e.V. erhalten. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit unter psk@post-suedstadt-ka.de widerrufen werden.

Abteilung bitte ankreuzen

Sportangebote mit verpflichtender Vereinsmitgliedschaft

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Breitensport
- Capoeira
- Darts
- Fitness-Studio
- Floorball
- Foto
- Fußball
- Handball
- Integrativsport
- Judo
- Leichtathletik
- Quidditch
- Rollstuhlbasketball
- Schach
- Selbstverteidigung
- Seniorenabteilung
- Sportabzeichen
- Taekwon-Do
- Tennis
- Tischtennis
- Triathlon
- Volleyball
- Wandern

Sportangebote mit optionaler Vereinsmitgliedschaft

- Ballschule Heidelberg
- Fitness- und Gesundheitskurse
- KINDERSPORTSCHULEaktiv
- Schwimm- und Aquakurse



Post Südstadt Karlsruhe e.V.

Ettlinger Allee 9
76199 Karlsruhe

www.online-psk.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Mo-Fr: 10:00-12:00 Uhr; Di: 15:00-17:00 Uhr, Do: 15:00-18:00 Uhr

Telefon: 0721 / 887444

Fax: 0721 / 883304

Email: psk@post-suedstadt-ka.de

Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

- () Homepage des Vereins
- () Social-Media-Seiten des Vereins, wie zum Beispiel: Facebook, Instagram, Youtube, Twitter, etc. . .
- () regionale Presseerzeugnisse (z.B. BNN, Kurier, Gemeindeblätter)
- () „PSK-Kurier“, Flyer und Aushänge des Vereins

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (per Brief oder E-Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den Post Südstadt Karlsruhe e.V. nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der Post Südstadt Karlsruhe e.V. kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z.B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Ich/Wir habe/haben die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung der Personenbilder und Videoaufzeichnungen zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Veröffentlichung einverstanden.

Name des Mitglieds

Ort, Datum

Unterschrift / Unterschriften der gesetzlichen Vertreter bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen

Der Widerruf ist zu richten an: Post Südstadt Karlsruhe e.V., Ettlinger Allee 9, 76199 Karlsruhe / psk@post-suedstadt-ka.de

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Post Südstadt Karlsruhe e.V., Ettlinger Allee 9, 76199 Karlsruhe

Gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB

E-Mail: psk@post-suedstadt-ka.de

2. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten werden für die Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses verarbeitet (z.B. Einladung zu Versammlungen, Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes). Ferner werden personenbezogene Daten zur Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb der Landesfachverbände an diese weitergeleitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

3. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt in der Regel aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Bei den Vertragsverhältnissen handelt es sich in erster Linie um das Mitgliedschaftsverhältnis im Verein und um die Teilnahme am Spielbetrieb der Fachverbände. Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

4. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Mitglieder, die am Spiel- und Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände teilnehmen, werden zum Erwerb einer Lizenz, einer Wertungskarte, eines Spielerpasses oder sonstiger Teilnahmeberechtigung an den jeweiligen Landesfachverband weitergegeben.

Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die Sparkasse Karlsruhe Ettlingen weitergeleitet.

5. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Mitgliedschaft gespeichert. Mit Beendigung der Mitgliedschaft werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Mitgliedschaft und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt. Bestimmte Datenkategorien werden zum Zweck der Vereinschronik im Vereinsarchiv gespeichert. Hierbei handelt es sich um die Kategorien Vorname, Nachname, Zugehörigkeit zu einer Mannschaft, besondere sportliche Erfolge oder Ereignisse, an denen die betroffene Person mitgewirkt hat. Der Speicherung liegt ein berechtigtes Interesse des Vereins an der zeitgeschichtlichen Dokumentation von sportlichen Ereignissen und Erfolgen und der jeweiligen Zusammensetzung der Mannschaften zugrunde. Alle Daten der übrigen Kategorien (z.B. Bankdaten, Anschrift, Kontaktdaten) werden mit Beendigung der Mitgliedschaft gelöscht.

6. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

7. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben.

Alle Beiträge auf einen Blick

Stand: 01. Juli 2024

Informationsblatt für Mitglied

Einmalige Bearbeitungsgebühr für die Mitgliedschaft: 10,00 €

Tarif (monatlich)	Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	Schüler/Studenten/Azubi/FSJ/BFD ab 18 Jahren *	Einzelmitglieder ab 18 Jahren	Ehepaare, Familien & Alleinerziehende mit Kindern bis einschl. 25 Jahren *
allgemeiner Beitrag	20,00 €	15,00 €	24,00 €	45,00 €
Aikido, Basketball, Badminton, Breitensport, Capoeira, Floorball, Fotografie, Fußball, Handball, Integrativsport, Judo, Leichtathletik, Quidditch, Rollstuhlbasketball, Selbstverteidigung, TaekwonDo, Tennis, Tischtennis, Triathlon, Volleyball				
Passive Mitgliedschaft (ohne Sportangebot)	5 €			

Sportangebote mit Zusatzbeitrag bei einer aktiven Mitgliedschaft (pro Person)	
Fitness-Studio	15,00 €
Fitness- & Gesundheitskurse (pro Kurszyklus = 10 Einheiten)	20,00 - 30,00 €
Aqua-Kurse	54,00 €

Kinderangebote	pro Kind
Ballschule Heidelberg (mtl.)	10,00 €
KINDERSPORTSCHULEaktiv (mtl.)	12,00 €
Seepferdchen-Kurse (10 Einheiten)	72,00 €

* mit Ausbildungsnachweis

Der Mitgliedsbeitrag stellt kein Entgelt für ein bestimmtes Leistungsangebot dar. Er dient alleine dem satzungsgemäßen Vereinszweck und ist an keine Gegenleistung gekoppelt, daher kann er auch bei vorübergehend ruhender Vereinsaktivität nicht erstattet werden.

Für nachstehende Abteilungen gelten folgende reduzierte Monatsbeiträge (ohne Quernutzung):

Dartabteilung / Schachabteilung gilt nur für das Angebot der Abteilung	
Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	15,00 €
Erwachsenenmitglieder ab 18 Jahren	15,00 €
Seniorenabteilung	15,00 €
Wanderabteilung	15,00 €

Satzung

Auszug zu der Mitgliedschaft und den Beiträgen

§ 3 - Erwerb der Mitgliedschaft

- Mitglied des Vereins kann jede natürliche und juristische Person werden, sofern sie die Satzungen, Ordnungen und Ziele des Vereins anerkennt. Die Aufnahme ist schriftlich zu beantragen. Bei Minderjährigen ist die Zustimmung der gesetzlichen Vertreter erforderlich.
- Der Antragsteller ist vorläufig in den Verein aufgenommen, sobald er von der Geschäftsstelle eine entsprechende Mitteilung erhalten hat. Er ist von da an der Satzung und Ordnungen des Vereins unterworfen.

Die Aufnahme wird endgültig, wenn der Vorstand sie nicht innerhalb von sechs Wochen seit Eingang des Aufnahmeantrags ausdrücklich abgelehnt hat. Einer Ablehnungsbegründung bedarf es nicht.

§ 4 - Beiträge

- Das Mitglied hat die von der Geschäftsführung beschlossenen Beiträge für den Verein und die Abteilungen, sowie ggf. anfallende abteilungsspezifische Kosten wie z.B. Jahresmarken, Verbandsabgaben, Pass- oder Prüfungsgebühren zu entrichten.
- Beiträge sind monatlich zu entrichten. Der Mitgliedsbeitrag und alle sonstigen Beiträge sind auf dem Weg des Einzugsverfahrens zu entrichten. Der Vorstand kann in besonderen Fällen Ausnahmen zulassen.
- Die Geschäftsführung kann aus sozialen oder aus im Vereinsinteresse liegenden Gründen Beiträge stunden, ermäßigen oder erlassen.
- An ausgetretene oder ausgeschlossene Mitglieder werden Beiträge, Kapitalanteile oder Sacheinlagen in keinem Falle zurückerstattet.
- Die Geschäftsführung ist berechtigt, das Verfahren zur Beitragserhebung dem jeweiligen Stand der Technik und Gewohnheiten anzupassen.

§ 5 - Beendigung der Mitgliedschaft

- Die Mitgliedschaft endet durch

- Tod
- Austritt
- Streichung von der Mitgliederliste
- Ausschluss
- Auflösung bei juristischen Personen.

- Für den Austritt ist eine schriftliche, an den Verein gerichtete Austrittserklärung erforderlich. Kündigungstermine sind der 30.06. und der 31.12. Die Kündigung muss spätestens bis zum 31. Mai bzw. 30. November schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen. Die Mindestmitgliedschaft beträgt 6 Monate.
- Die Geschäftsführung kann ein Mitglied von der Mitgliederliste streichen, wenn es trotz schriftlicher Mahnung mit Fristsetzung mit seinen Zahlungsverpflichtungen im Rückstand ist. Die Zahlungsverpflichtung bleibt von der Streichung unberührt.

AUFNAHME-ANTRAG PSK FITNESS-STUDIO

Ein Anmeldebogen pro Mitglied. Bitte in Großbuchstaben schreiben.

* Pflichtfelder

Vorname *																				
Name *																				
Geburtsdatum *																				
	Geschlecht *													<input type="radio"/> w	<input type="radio"/> m	<input type="radio"/> d				
Straße, Nr. *																				
Postleitzahl *																				
Ort *																				
Telefon-Nr. 1 *																				
Telefon-Nr. 2																				
Email-Adresse *																				
Vereinsmitglied	<input type="radio"/> ja					<input type="radio"/> nein														

Bankeinzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich den Post Südstadt Karlsruhe e.V., fällige Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Post Südstadt Karlsruhe e.V. auf mein Konto bezogene Lastschrift einzulösen. Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE26V010000518742; Mandatsreferenz: wird vom Verein vergeben, siehe Kontoauszug.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Zahlungspflicht gegenüber dem Verein bleibt davon unberührt.

Zeitraum der Abbuchung	Der Beitragseinzug erfolgt per Lastschriftverfahren. Der Beitrag wird jeweils zum Halbjahr (01.01. und 01.07.) abgebucht. Die Beitragszahlung erfolgt anteilig bis zum nächsten Abbuchungstermin. Sorgen Sie bitte für die Deckung Ihres Kontos, da wir Ihnen im Falle einer Rücklastschrift die entstehenden Gebühren in Rechnung stellen müssen. Teilen Sie uns rechtzeitig Änderungen Ihrer Bankverbindung mit.																			
Kontoinhaber *																				
IBAN *	D	E																		
Ort, Datum *											Unterschrift Kontoinhaber *									

Beiträge monatlich (bitte ankreuzen)

	Trainingszeit	Beitrag
<input type="radio"/>	gesamte Öffnungszeit	39,- Euro (24,- Euro VB / 15,- Euro FB)
<input type="radio"/>	Wellness-Angebot	10,- Euro

<input type="radio"/>	PSK Trainer und Spieler der Herren-/Damenmannschaften	10,- Euro
-----------------------	---	-----------

Abteilung:	
------------	--

Beschreibung

VB = Vereinsbeitrag // FB = Fitness-Studio Beitrag

Das Wellness-Angebot beinhaltet die Benutzung des Oberwaldbades sowie der Sauna und Dampfbad. Zusätzlich bietet das Oberwaldbad eine medizinische Abteilung und Solarium (kostenpflichtig). Für den Ausweis bitte ein Passbild mit abgeben. Der Ausweis wird beim Eintritt ins Oberwaldbad an der Kasse verlangt.

Der Mitgliedsbeitrag stellt kein Entgelt für ein bestimmtes Leistungsangebot dar. Er dient alleine dem satzungsgemäßen Vereinszweck und ist an keine Gegenleistung gekoppelt, daher kann er auch bei vorübergehend ruhender Vereinsaktivität nicht erstattet werden.

Datum																				
	Unterschrift																			



Post Südstadt Karlsruhe e.V.

Ettlinger Allee 9
76199 Karlsruhe

www.online-psk.de

Öffnungszeiten Fitness-Studio:

Mo-Fr: 08:00-21:00 Uhr; Sa+So: 09:00-15:00 Uhr

Telefon: 0721 / 890932

Email: fitnessstudio@post-suedstadt-ka.de

Vertragsbedingungen

Kosten / Dauer

- Mit Beginn der Mitgliedschaft erhalten Sie Ihre Magnetkarte als Zugangsberechtigung gegen eine Kaution von € 20,- (wird bei Vertragsende erstattet). Bei Verlust oder Beschädigung der Karte wird gegen eine Gebühr von 10,- € eine neue Karte ausgestellt.
- Beitragsbefreiung für gewisse Zeiträume (Urlaub, Krankheit, etc.) gibt es nicht. Sonderfälle behält sich der Verein vor. Diese müssen schriftlich bei der Vorstandschaft beantragt und von dieser auch entschieden werden.
- Die Vertragslaufzeit beginnt am 1. eines Monats und wird auf- oder abgerundet.
- Die Mindestvertragslaufzeit beträgt 6 Monate. Eine Kündigung ist nur mit einmonatiger Frist zum 30.6. oder zum 31.12. möglich und schriftlich an die Geschäftsstelle zu senden.

Trainingsbetrieb

- Ich versichere, dass mein Gesundheitszustand es erlaubt, in einem Fitness-Studio Sport zu treiben.
- Es gelten die aushängende Hausordnung und die Weisungen des Personals.
- Das Fitness-Studio kann während der Öffnungszeiten bzw. innerhalb des gewählten Tarifs beliebig oft genutzt werden. Training ist nur in den Öffnungszeiten des gewählten Tarifes möglich.
- Kann das Fitness-Studio durch nicht zu beeinflussende Ereignisse nicht genutzt werden, besteht kein Schadensersatz- bzw. Rückerstattungsanspruch.
- Das Fitness-Studio kann nur mit gültiger Magnetkarte genutzt werden.
- Aus Gründen der Sicherheit und Hygiene müssen im Trainingsbereich sowie im Gymnastikraum saubere Hallenschuhe getragen werden.
- Die Trainingsgeräte dürfen nur genutzt werden, wenn ein ausreichend großes Handtuch untergelegt ist.
- Die Ausdauergeräte müssen nach jedem Gebrauch vom Nutzer mit den bereit gestellten Reinigungsmitteln gesäubert werden.
- Das Training ist nur in geordneter Sportkleidung erlaubt. Das Training in Jeanshose oder mit freiem Oberkörper ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.
- Jeder Teilnehmer hat sich so zu verhalten, dass kein anderer Teilnehmer belästigt wird.
- Der Trainingsbereich und die Umkleiden sind nach Gebrauch sauber zu verlassen.
- Das Training ist erst ab 15 Jahren erlaubt.

Hiermit bestätige ich die Vertragsbedingungen mit meiner Unterschrift (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten)

Datum										Unterschrift	
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------	--

Gesundheits-Check

Datum: _____

Der Eingangsfragebogen ist ein Fragenkatalog, mit dem Sie auf einfache Weise selbst einschätzen können, ob aus medizinischer Sichtweise grundsätzliche Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen.

Bitte beantworten Sie die nachstehenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

1. Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
2. Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
3. Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
4. Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
5. Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
6. Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
7. Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein

Ja auf eine oder mehrere Fragen:

Bitte suchen Sie ihren Arzt auf, bevor Sie körperlich/sportlich aktiv werden. Berichten Sie Ihrem Arzt über den Gesundheits-Check und darüber, welche Fragen Sie mit „Ja“ beantwortet haben.