**Judo-Rätsel Teil 3 - Kurskinder und Judoanfänger**

**Thema: Judowerte**

1. **Wie viele Judo-Werte gibt es?** Kleiner Tipp: schau auf unserer Homepage nach

fünf  acht

vier  zehn

1. **Was bedeutet der Judo-Wert Höflichkeit?**

Behandle deine Trainingspartner wie Freunde

Zeige deinen Respekt gegenüber jedem Judo-Übenden durch eine ordentliche Verneigung

Deine Trainingspartner sind deine Feinde, deshalb kannst du mit ihnen respektlos umgehen und brauchst sie nicht zu grüßen

1. **Was bedeutet der Judo-Wert Hilfsbereitschaft**

Hilf deinem Partner, die Techniken korrekt zu erlernen.

Schau beim Lernen der Techniken nur nach dir selbst. Ob dein Partner es auch lernt, ist für dich nicht wichtig.

Unterstütze als Trainingsälterer die Anfänger. Hilf den Neuen, sich in der Gruppe zurecht zu finden.