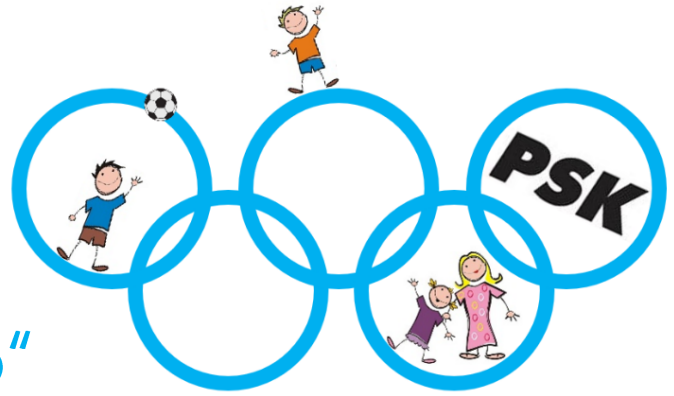


# Olympiade „Klein gegen Groß“



## Match 5: Weitwurf

Wer von euch schafft es weiter zu werfen? Mama und Papa oder die Kids?

Nehmt euch einen kleinen Ball (z.B. einen Tennisball) und sucht euch eine große Fläche, auf der ihr genug Platz zum Werfen habt (z.B. eine Wiese).

Wärmt euch vorher auf: Lauft 2 Minuten auf der Stelle. Lasst dann die Arme vorsichtig 20 Mal in großen Kreisen vorwärts, dann 20 Mal rückwärts kreisen. Schüttelt dann die Arme aus.

Markiert euch nun eine Startlinie, z.B. mit einem Stock. Von dieser Linie aus wird nun abwechselnd der Ball geworfen.

Für die Kids: Ihr dürft mit eurer starken Hand werfen

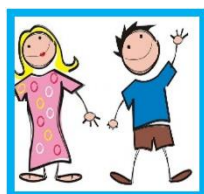
Für die Eltern: Ihr dürft euch rückwärts an die Startlinie stellen und den Ball unter den Beinen durchwerfen

Wer es schafft weiter zu werfen, gewinnt das Match!



Hier könnt ihr abkreuzen wer gewonnen hat:

GROß:



KLEIN:

