

Datum	Startnr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Runden	Gesamtzeit	Runde1	Pace Runde 1	Runde2	Pace Runde 2	Runde3	Pace Runde 3	Runde4	Pace Runde 4	Runde5	Pace Runde 5
24.12.2020	2	Rieker, Benedikt	GER	1981	M35	PSK Geschäftsstelle	5	1:44:24	20:58	4:06 min/km	20:47	4:04 min/km	20:53	4:05 min/km	21:03	4:07 min/km	20:40	4:03 min/km
24.01.2021	2	Rieker, Benedikt	GER	1981	M35	PSK Geschäftsstelle	5	1:41:58	20:09	3:57 min/km	20:08	3:56 min/km	20:20	3:59 min/km	20:44	4:04 min/km	20:35	4:02 min/km
10.01.2021	103	Müller, Karsten	GER	1987	M30	LG Region Karlsruhe	5	1:36:48	19:04	3:44 min/km	19:23	3:48 min/km	19:41	3:51 min/km	19:28	3:49 min/km	19:10	3:45 min/km
10.01.2021	132	Tönnesen, Christian	GER	1981	M35	Freunde der Pilsette	5	1:53:05	22:19	4:22 min/km	22:46	4:27 min/km	22:37	4:26 min/km	23:00	4:30 min/km	22:22	4:23 min/km
10.01.2021	160	Haas, Lukas	GER	1993	M	Crossfit Fächerstadt	5	2:13:15	25:23	4:58 min/km	25:59	5:05 min/km	26:20	5:09 min/km	26:56	5:16 min/km	28:35	5:36 min/km