

Datum	Startnr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Runden	Gesamtzeit	Runde1	Pace Runde 1	Runde2	Pace Runde 2	Runde3	Pace Runde 3	Runde4	Pace Runde 4	Runde5	Pace Runde 5
10.01.2021	2	Rieker, Benedikt	GER	1981	M35	PSK Geschäftsstelle	4	1:20:48	19:49	3:53 min/km	20:12	3:57 min/km	20:22	3:59 min/km	20:24	4:00 min/km		0:00 min/km
10.01.2021	28	Seitz, Ronny	GER	1982	M35	CrossFit Fächerstadt	4	1:44:39	25:23	4:58 min/km	25:59	5:05 min/km	26:20	5:09 min/km	26:56	5:16 min/km		0:00 min/km
23.01.2021	43	Fundinger, Robin	GER	1962	M55	SC Karlsbad	4	1:58:11	27:54	5:28 min/km	32:25	6:21 min/km	28:54	5:40 min/km	28:56	5:40 min/km		0:00 min/km
10.01.2021	49	Becker, Thomas	GER	1987	M30	CrossFit Fächerstadt	4	1:44:38	25:23	4:58 min/km	25:57	5:05 min/km	26:20	5:09 min/km	26:57	5:17 min/km		0:00 min/km
31.12.2020	59	Heitlinger, Emanuel	GER	1980	M40	Berlin Social Runners	4	1:21:24	20:01	3:55 min/km	20:12	3:57 min/km	20:21	3:59 min/km	20:48	4:04 min/km		0:00 min/km
31.12.2020	79	Ellinghaus, Philipp	GER	1984	M35	Sportagentur Kirchheis	4	1:47:36	18:06	3:33 min/km	21:38	4:14 min/km	29:15	5:44 min/km	38:36	7:34 min/km		0:00 min/km
31.12.2020	80	Grimm, Daniel	GER	1982	M35	Sportagentur Kirchheis	4	2:09:15	25:50	5:04 min/km	30:53	6:03 min/km	34:24	6:44 min/km	38:07	7:28 min/km		0:00 min/km
31.12.2020	81	Kohl, Torsten	GER	1975	M45	Sportagentur Kirchheis	4	2:09:45	25:51	5:04 min/km	30:54	6:03 min/km	34:24	6:44 min/km	38:35	7:34 min/km		0:00 min/km
16.01.2021	96	Schmidt, Michael	GER	1968	M50		4	2:01:04	29:28	5:46 min/km	30:00	5:53 min/km	30:20	5:56 min/km	31:15	6:07 min/km		0:00 min/km
16.01.2021	98	Bendrich, Thorsten	GER	1979	M40		4	2:01:49	29:26	5:46 min/km	30:00	5:53 min/km	30:20	5:56 min/km	32:01	6:16 min/km		0:00 min/km
23.01.2021	160	Haas, Lukas	GER	1993	M	Crossfit Fächerstadt	4	1:42:20	24:37	4:49 min/km	24:45	4:51 min/km	25:41	5:02 min/km	27:16	5:20 min/km		0:00 min/km
30.01.2021	160	Haas, Lukas	GER	1993	M	Crossfit Fächerstadt	4	1:48:10	24:36	4:49 min/km	26:13	5:08 min/km	28:13	5:31 min/km	29:07	5:42 min/km		0:00 min/km
10.01.2021	162	Penz, Karsten	GER	1978	M40		4	1:51:14	27:50	5:27 min/km	27:52	5:27 min/km	27:44	5:26 min/km	27:46	5:26 min/km		0:00 min/km