

Datum	Startnr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Runden	Gesamtzeit	Runde1	Pace Runde 1	Runde2	Pace Runde 2	Runde3	Pace Runde 3	Runde4	Pace Runde 4	Runde5	Pace Runde 5
23.12.2020	1	Piri, Christian	GER	1986	M30	PSKarlsruhe Triathlon	3	1:15:44	22:43	4:27 min/km	22:32	4:25 min/km	30:28	5:58 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
16.01.2021	2	Rieker, Benedikt	GER	1981	M35	PSK Geschäftsstelle	3	1:00:20	19:59	3:55 min/km	20:23	3:59 min/km	19:57	3:54 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
05.01.2021	8	Bonning, Alexander	GER	1979	M40		3	1:22:31	26:44	5:14 min/km	27:25	5:22 min/km	28:21	5:33 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
31.12.2020	12	Reker, Rainer	GER	1959	M60	PSKarlsruhe Triathlon	3	1:28:27	28:54	5:40 min/km	29:23	5:45 min/km	30:09	5:54 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
08.01.2021	14	Kuld, Felicitas	GER	1954	W65	ssc karlsruhe	3	1:24:03	27:49	5:27 min/km	27:38	5:25 min/km	28:36	5:36 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
16.01.2021	14	Kuld, Felicitas	GER	1954	W65	ssc karlsruhe	3	1:18:28	25:11	4:56 min/km	25:52	5:04 min/km	27:24	5:22 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
26.12.2020	16	Seifried, Michael	GER	1978	M40	JLG Waldbronn	3	1:30:29	30:31	5:59 min/km	29:56	5:52 min/km	30:01	5:53 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
24.01.2021	28	Seitz, Ronny	GER	1982	M35	CrossFit Fächerstadt	3	1:19:52	26:50	5:15 min/km	26:48	5:15 min/km	26:13	5:08 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
29.12.2020	31	Wengeler, Robert	GER	1976	M40	PSK Team Handball	3	1:17:53	25:54	5:04 min/km	26:09	5:07 min/km	25:50	5:04 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
27.12.2020	59	Heitlinger, Emanuel	GER	1980	M40	Berlin Social Runners	3	57:48	19:11	3:45 min/km	19:23	3:48 min/km	19:13	3:46 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
26.12.2020	64	Rieker, Roland	GER	1958	M60		3	1:40:30	32:26	6:21 min/km	32:26	6:21 min/km	35:37	6:59 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
28.12.2020	64	Rieker, Roland	GER	1958	M60		3	1:37:31	31:18	6:08 min/km	33:10	6:30 min/km	33:01	6:28 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
31.12.2020	69	Fromm, Eric	GER	1966	M50		3	1:28:26	28:55	5:40 min/km	29:21	5:45 min/km	30:09	5:54 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
28.12.2020	74	Granget, Florian	GER	1984	M35	Mr. Frost	3	1:13:29	23:57	4:41 min/km	24:54	4:52 min/km	24:37	4:49 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
16.01.2021	94	Wehner, Christiane	GER	1966	W50		3	5:07:59	36:07	7:04 min/km	4:04:27	47:56 min/km	27:24	5:22 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
30.12.2020	96	Schmidt, Michael	GER	1968	M50		3	1:26:06	28:30	5:35 min/km	29:06	5:42 min/km	28:30	5:35 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
30.12.2020	98	Bendrich, Thorsten	GER	1979	M40		3	1:26:02	28:28	5:35 min/km	29:06	5:42 min/km	28:27	5:34 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
31.12.2020	103	Müller, Karsten	GER	1987	M30	LG Region Karlsruhe	3	53:36	17:44	3:28 min/km	17:49	3:29 min/km	18:03	3:32 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
31.12.2020	112	Pieczarek, Sebastian	GER	1986	M30	LG Region Karlsruhe	3	53:11	17:43	3:28 min/km	17:49	3:29 min/km	17:39	3:27 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
03.01.2021	117	Beck, Ulrich	GER	1963	M55	TUS Rüppurr Lauftreff	3	1:19:04	29:25	5:46 min/km	25:03	4:54 min/km	24:34	4:49 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
04.01.2021	132	Tönnesen, Christian	GER	1981	M35	Freunde der Pilsette	3	1:13:16	24:05	4:43 min/km	26:16	5:09 min/km	22:54	4:29 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
05.01.2021	133	Engel, Dirk	GER	1974	M45	Running Turtles	3	1:19:59	26:19	5:09 min/km	27:06	5:18 min/km	26:33	5:12 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
16.01.2021	169	Welte, Regina	GER	1985	W35	Crossfit Fächerstadt	3	1:29:07	29:28	5:46 min/km	30:01	5:53 min/km	29:36	5:48 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
24.01.2021	169	Welte, Regina	GER	1985	W35	Crossfit Fächerstadt	3	1:25:21	27:30	5:23 min/km	28:43	5:37 min/km	29:07	5:42 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km
30.01.2021	180	Sester, Alexander	GER	1968	M50	Kaunertaler Gipfelkraxler	3	1:25:49	28:05	5:30 min/km	29:28	5:46 min/km	28:16	5:32 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km	0:00 min/km