

#PSKLockDownLauf

Ergebnisliste MW

AK.PI.	Startnr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Runden	Gesamtzeit	Runde1	Pace
M										
1	15	Kuld, Simon	GER	1993	M	ssc karlsruhe	1	21:54	21:54	4:17 min/km
M30										
1	53	Baldinger, Johannes	GER	1987	M30		1	25:06	25:06	4:55 min/km
M40										
2	20	Palminteri, Michael	ATA	1979	M40		1	26:46	26:46	5:15 min/km
3	31	Wengeler, Robert	GER	1976	M40	PSK Team Handball	1	23:07	23:07	4:32 min/km
M45										
1	5	Thomas, Lars	GER	1971	M45	PSKarlsruhe Triathlon	1	22:10	22:10	4:20 min/km
2	6	Schäfer, Thomas	GER	1972	M45	Oberwald parkrun	1	39:52	39:52	7:49 min/km
3	164	Zimmermann, Jan	GER	1971	M45		1	38:35	38:35	7:34 min/km
M50										
1	11	Salbeck, Michael	GER	1969	M50		1	52:48	52:48	10:21 min/km
2	84	Siegel, Martin	GER	1969	M50	PSK-Triathlon-Handball-Floorball	1	26:20	26:20	5:09 min/km
MJ U14										
1	26	Wüst, Mael	GER	2007	MJ U14		1	22:37	22:37	4:26 min/km
2	73	Herbster, Levi	GER	2007	MJ U14		1	23:39	23:39	4:38 min/km
3	86	Siegel, Benno	GER	2007	MJ U14	PSK-Triathlon-Handball-Floorball	1	25:51	25:51	5:04 min/km
4	87	Siegel, Freddy	GER	2008	MJ U14	PSK-Triathlon-Handball-Floorball	1	32:32	32:32	6:22 min/km
5	163	Steffens, Benjamin	GER	2008	MJ U14	TUS Rüppurr	1	27:26	27:26	5:22 min/km
MJ U16										
1	165	Zimmermann, Johannes	GER	2005	MJ U16		1	38:13	38:13	7:29 min/km
MJ U18										
1	156	Klehr, Luis	GER	2003	MJ U18	KlehrFamilie	1	29:47	29:47	5:50 min/km
W40										
1	50	Steffens, Marion	GER	1980	W40	TuS Rüppurr Laufftreff	1	27:29	27:29	5:23 min/km
W45										
1	85	Siegel, Susanne	GER	1972	W45	PSK-Triathlon-Handball-Floorball	1	32:33	32:33	6:22 min/km
W55										
1	42	Hagg, Christine	GER	1963	W55	MTV / PSK	1	33:58	33:58	6:39 min/km
2	104	Schwärzler, Barbara	GER	1965	W55	PSK	1	29:58	29:58	5:52 min/km

#PSKLockDownLauf

Ergebnisliste MW

AK.PI.	Startnr.	Name	Nat.	Jg.	AK	Verein	Runden	Gesamtzeit	Runde1	Pace
W65										
1	41	Simon, Ingrid	GER	1955	W65	MTV / PSK	1	33:58	33:58	6:39 min/km
2	154	Springer, Gudrun	GER	1951	W65	Volus	1	43:42	43:42	8:34 min/km
WJ U14										
1	7	Schäfer, Mareike	GER	2007	WJ U14	Oberwald parkrun	1	39:47	39:48	7:48 min/km
WJ U16										
1	45	Jandrey, Franziska	GER	2005	WJ U16		1	29:27	29:27	5:46 min/km
WJ U18										
1	27	Wüst, Ann-Sophie	GER	2004	WJ U18		1	25:00	25:00	4:54 min/km
2	72	Herbster, Naomi	GER	2004	WJ U18		1	25:16	25:16	4:57 min/km
3	152	Flier, Corinna	GER	2003	WJ U18	TuS Rüppurr	1	29:43	29:43	5:49 min/km
WJ U23										
1	166	Zimmermann, Marie	GER	2000	WJ U23		1	37:26	37:26	7:20 min/km

Anzahl Teilnehmer: 28