

2. Bewegungspäckchen: Mensch Ärgere Dich Nicht - Sportvariante

Materialien

- Spielfeld
- 4 Spielfiguren pro Person
- 1 Würfel

Spielanleitung

Druckt euch die Spielfeldvorlage aus und klebt sie zusammen, eventuell auf Pappe, damit sie stabiler ist. Dann könnt ihr euch Spielfiguren, Würfel und Mitspieler suchen und loslegen. Es wird nach den normalen Mensch Ärgere Dich Nicht-Regeln gespielt. Immer wenn ihr auf ein Feld mit einer Zahl kommt, dürft ihr die entsprechende Bewegungsaufgabe machen:

1 = Halte 10 Sekunden eine Standwaage

2 = Lege dich auf den Boden und rolle dich 3 Mal um die eigene Längsachse

3 = Mache 10 Hampelmänner

4 = Hüpf einbeinig um den Tisch

5 = Laufe im Spinnengang um den Tisch

6 = Mache 10 Kniebeugen

In Zusammenarbeit mit



