

1. Bewegungspäckchen: Würfelingo

Materialien

- 1 Würfel pro Person
- Bingo-Zettel



Spielanleitung

Es müssen mindestens zwei Personen mitspielen. Jeder hat einen Würfel und alle starten gleichzeitig mit würfeln. Für jede Zahl gibt es eine Bewegungsaufgabe. Habt ihr diese geschafft, so dürft ihr die Zahl auf eurem Bingo-Zettel durchstreichen. Wer zuerst 4 Zahlen in einer Reihe hat darf laut „Bingo“ rufen und hat das Spiel gewonnen.

Bewegungsaufgaben:

- 1:** Krabbele auf vier Beinen bis zur Bad Tür und wieder zurück
- 2:** Mache auf dem Sofa ein Purzelbaum
- 3:** Steh auf und dreh dich einmal im Kreis
- 4:** Hüpfе einmal mit geschlossenen Beinen um den Tisch
- 5:** Hüpfе auf einem Bein bis zur Küche und wieder zurück
- 6:** Stehe auf und gehe 5 Mal in die Knie (Kniebeuge)

Dein Bingo Feld

1	2	4	5
3	6	1	3
4	5	3	2
1	2	6	3